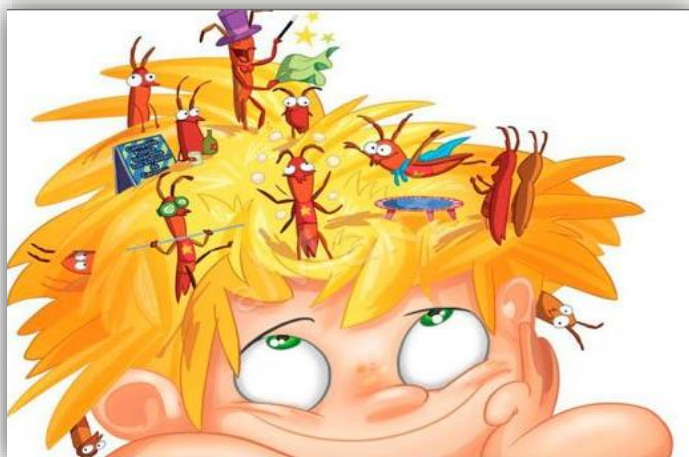


Уважаемые родители!

Управление Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Кемеровской области информирует, что ежегодно в РФ регистрируются до 300 тыс. случаев педикулеза.

В 2016 году в РФ зарегистрировано 212774 случая педикулеза. В Кемеровской области отмечается высокий уровень пораженности населения педикулезом. В 2016 году зарегистрировано 1908 случаев. За 9 месяцев 2017 года зарегистрировано 1149 случаев. Выше среднеобластного показателя заболеваемости населения педикулезом в гг.Юрге (90,91), Анжеро-Судженске (77,44),...Киселевске (55,43), Кемерове (53,70), **Прокопьевске (50,90)**

Педикулез среди детей, которые активно общаются со сверстниками, сейчас очень распространен.



На защиту нашего с Вами «головного» здоровья встает наше государство.

*Существует такой
СанПиН 3.2.3215-14
«Профилактика паразитарных
болезней на территории РФ»*

В этом документе целая глава № 13 посвящена борьбе с распространением педикулеза, а также чесотки. В пункте 13.1. указываются основные профилактические мероприятия, среди которых есть и «плановые осмотры населения». В пункте 13.2. указаны конкретные сроки проведения данных осмотров.

Для детей, посещающих детский сад, – 1 раз в месяц.

Для школьников – 4 раза в год.

А для того, чтобы понять, какую профилактику проводить, давайте разберемся с тем, откуда вши появляются. Скорость перемещения насекомого 10 – 35 см в минуту, а летать и прыгать вши, к счастью, не умеют.

Опасными являются:

- **предметы личной гигиены, например, расчески;**
- **полотенца, подушки, постельные принадлежности;**
- **одежда зараженного человека: шапки, шарфики, кофточки.**

Памятка для родителей. **ЧТОБЫ НЕ ЗАБОЛЕТЬ ПЕДИКУЛЕЗОМ:**

1. Длинноволосым девочкам необходимо заплетать косички или делать пучки, чтобы минимизировать возможность соприкосновения с волосами других



детей.

2. Попросить ребенка не трогать чужие предметы гигиены, например, не расчесываться чужой расческой.
3. Если ребенок ходит в бассейн, то не пользоваться чужими мочалками и полотенцами.
4. Не пользоваться чужими заколками, резинками, бантами, даже если очень хочется.
5. Не надевать, не примерять чужую одежду, особенно шарфики и шапочки.
6. Не оставлять без присмотра и свою одежду или расческу с полотенцем.
7. При посещении общей раздевалки или гардероба необходимо свои головные уборы убрать в пакет, а верхнюю одежду, особенно меховую, вывернуть наизнанку.
8. Регулярно и очень внимательно проверять голову сына или дочери на присутствие нежданных гостей.



Гниды — это яйца вшей, в которых находятся личинки. Они крепятся на волосах клейким веществом, которое вырабатывает самка насекомого и

поэтому снять их с волос не так просто. Гниды светлого цвета, овальной формы. Если раздавить гниду, то послышится щелчок.

Как правильно проводить осмотр на наличие педикулеза?

Осмотр нужно проводить в светлой комнате. Проверяемого сажаем на стул, сами надеваем очки, если это необходимо, вооружаемся частым гребешком и начинаем потихоньку, разделяя волосы на проборы, просматривать каждую прядь и кожу головы.

Особое внимание нужно обратить на зоны за ушами и на затылке. Именно там вшам особенно комфортно живется.



Есть еще один хороший способ проверить, есть вши или нет. Его удобно применять для не очень длинных волос, а так же когда нужно проверить себя самого. Заключается он в следующем. На стол кладется обычный лист белой бумаги. Наклоняемся над этим листочком и тщательно прочесываем волосы гребешком. Если в шевелюре кто-то поселился, то рано или поздно хотя бы один из жителей окажется на листе бумаги.

Вошь обладает очень тонким обонянием. На этом основаны способы «ароматной» профилактики педикулеза.

Достаточно будет использовать отпугивающие насекомых запахи, например, масла чайного дерева, лаванды и эвкалипта. Эти вкуснопахнущие для нас, но отвратительные для вшей средства в количестве нескольких капель наносятся на виски и распределяются по волосам во время расчесывания. Также можно добавить несколько капелек в шампунь при мытье волос. Будьте здоровы!

ЗД по БОП Сархандеева Ю.С.